



## **4 journée d'alpinisme, et une façon originale de gravir la Barre des Ecrins:**

Cet été je vous propose de gravir la Barre des Ecrins d'une manière originale, au cours d'un séjour dans le massif, loin des foules de la voie normale de la face Nord.

Nous effectuerons une belle boucle passant par le point culminant du massif, évitant ainsi le monde et les dangers objectifs de la montée dans la face Nord du Dôme des Ecrins.

Voici une belle façon de se perfectionner à l'alpinisme en parcourant des itinéraires grandioses et peu fréquentés que pourrons découvrir des grimpeurs déjà expérimentés et entraînés.

## **Dates et durée:**

4 journées, tout l'été, selon les conditions du moment.

## **Niveau technique et physique:**

Avoir une expérience de l'alpinisme et déjà réalisé des courses PD à AD. Etre en bonne forme physique et capable de marcher plusieurs heures en montagne.

## **Matériel:**

Vêtements adaptés à l'alpinisme en haute montagne, chaussures cramponnables, sac à dos de 30/35 litres.

Baudrier, casque, piolet et crampons. Prêts possible.

## **Hébergement:**

3 nuits en refuge en 1/2 pension: Temple Ecrins et Refuge des Ecrins.

## **Tarif et engagement:**

Prix: 1200€, 2 personnes maximum. CGV: [www.versant-montagne.com](http://www.versant-montagne.com)

## **Bibliographie et cartographie:**

Carte IGN TOP 25: 3436 ET Meije/pelvoux

Guide du Haut Dauphiné, Massif des Ecrins Tome 2, François Labande

## **Contact et réservation:**

Mathis MORATTEL Aspirant Guide de haute montagne

Résidence Plein Sud 38350 La Morte

06 42 11 49 27

[mathis.morattel@gmail.com](mailto:mathis.morattel@gmail.com) et [www.versant-montagne.com](http://www.versant-montagne.com)

**Programme:****1° jour**

Rendez-vous à la Bérarde en début de matinée.

Montée au refuge de Temple Ecrins depuis la Berarde en matinée.

Escalade et manoeuvres de corde l'après-midi près du refuge ou lors de la montée.

Nuit à Temple Ecrins.

Dénivelé: + 700 m.

**2° jour**

Soit: Le Fivre 3698 m. Par la voie normale. Pour se remettre dans le bain de la haute montagne, voie normale facile et belvédère magnifique.

Soit: le Flambeau des Ecrins 3551 m. Voie normale également facile.

Descente sur le refuge de Temple Ecrins.

Nuit au refuge.

Dénivelé: +1100/1300 m et -1100/1300 m.

Difficulté: Facile.

**3° jour**

Barre des Ecrins 4102 m. La journée du séjour! Montée à la brèche Lory par la voie du versant Sud, puis l'arête Ouest classique jusqu'à la Barre. Très bel itinéraire de grande ampleur et en altitude.

Descente par la voie normale du Dôme, puis nous rejoindrons le refuge des Ecrins pour y passer la nuit.

Dénivelé: +1700 m et -900 m.

Difficulté: Peu Difficile, long et en altitude.

**4° jour**

Journée plus tranquille et course au choix selon envie: Roche Faurio 3730 m pour profiter du panorama, Pic du Glacier Blanc 3527 m ou autre...

Descente puis remontée au col des Ecrins, puis retour dans la vallée à la Berarde par le vallon de Bonnepierre en fin de journée.

Dénivelé: +800 m et -1800m.

Difficulté: Facile.